

FLASH**DECEMBRE 2018**

Inserm
CAES
 Comité d'Action et d'Entraide Sociale

Vacances, vacances, vacances
Le catalogue "printemps-été 2019" est arrivé avec encore plus de propositions de séjours.

Non l'hiver n'est pas fini mais grâce à notre nouveau catalogue, vous pouvez rêver de la douceur du printemps ou de la chaleur de l'été.

Vous y retrouverez notamment les séjours dans nos investissements : **St Philibert, St Hilaire de Riez, La Palmyre, Souston, St Raphaël, Cavalaire, Calvi, Chamonix...**

La climatisation ayant été posée en 2018 dans les mobil-homes de Gassin, de Puget-sur-Argens et du Grau-du-Roi, en 2019 c'est le tour de ceux

d'Agde et d'Argeles



Vous séjournerez dans divers types de logement (même une cahutte dans une forêt) et suite aux demandes exprimées dans le sondage, nous vous proposons plus de séjours en pension complète et plus de séjours en Europe. Bien que ces derniers soient plus difficiles à réserver pour une collectivité, nous en avons trouvé en plus de l'Espagne et de l'Italie, des hébergements **au Portugal et en Crète.**

Vous pourrez aussi partir **en Sicile ou en Tunisie** pour en séjours-club «tout-compris».

En plus des séjours dans nos investissements, nous avons reconduit les séjours que vous avez plébiscités comme :



Beig-Meil
(Finistère)

Hourtin
(Gironde)

Biscarose
(Landes)



Olonne sur Mer
(Vendée)

Propriano
(Corse)

Calafell
(Espagne)

Retrouvez toutes nos activités et fiches d'inscription sur le site web :

<http://caes.inserm.fr>

Ouvrant Droit : Agent Inserm actif ou retraité
 CDD de plus de 3 mois
 Vacataire ayant 500 h accomplies

Et des nouveaux comme :



Dives
(Calvados)

Perros-Guirec
(Côtes d'Armor)

Lacanau
(Gironde)



Ile de Ré
(Charente-Maritime)

Messanges
(Landes)

L'Île Rousse
(Corse)

Vous trouverez toutes les propositions du catalogue et leur description sur le site du CAES.

Dates limites d'inscription

(Réponses seulement après ces dates)

15 février 2019 : séjours en Corse et séjours-club «tout-compris» à l'étranger
15 mars 2019 : séjours du 15 juin au 15 septembre 2019

Pour les séjours hiver-printemps, les inscriptions sont toujours possibles selon les disponibilités.

N'oubliez pas : si vous pratiquez une activité sportive ou culturelle pendant votre séjour subventionné par le CAES, nous vous proposons une subvention (voir conditions sur le site).

Bonnes Vacances

Céline Lépine et Françoise Muzeau
 Elues responsables du secteur "Vacances"

Votre inscription à un séjour sera prise en considération seulement si **votre dossier est complet** et nous parvient avant la **date limite d'inscription.**

Renseignements et inscription auprès de Monique Le Sanne ☎ 01 82 53 34 35 ✉ monique.lesanne@inserm.fr

Loisirs-Culture

SÉJOUR EN CASTILLE DE MADRID A TOLÈDE

du 12 au 14 octobre 2019

Samedi 12 octobre : Départ matinal de Paris à destination de Madrid. Accueil par votre guide francophone puis tour panoramique de la ville en autocar privatif. Installation à l'hôtel. Déjeuner au restaurant. Après-midi libre pour partir à la découverte de Madrid. Dîner spectacle dans un des sanctuaires du Flamenco de la capitale, ce moment ne vous laissera pas indifférent ! Nuit à l'hôtel.

Dimanche 13 octobre : Départ pour la journée à la découverte de la ville de Tolède, ville unique de plus de 2 000 ans d'histoire, c'est un symbole de la rencontre entre les cultures. Déjeuner dans un restaurant en centre-ville. Visite guidée de la Cathédrale Sainte-Marie. La cathédrale de Tolède est un chef d'œuvre architectural de style gothique. Retour à Madrid en fin d'après-midi.



Dîner libre et Nuit à l'hôtel

Lundi 14 octobre : Petit-déjeuner à l'hôtel.

Visite guidée du Musée du Prado avec votre guide, l'incontournable point de rendez-vous des amoureux de la culture et de la peinture. Déjeuner libre.

Transfert pour l'aéroport en autocar privatif.

Départ de Madrid à 17h20 à destination de Paris.

Tarif : 580 €

Taux promotionnel : 35% - 85% (377€ à 87€)

Supplément chambre single 175€

FORMALITÉS : Les ressortissants français doivent être en possession d'une carte d'identité ou passeport en cours de validité. Pour les ressortissants étrangers se renseigner auprès du consulat.

Si vous êtes en situation de handicap, contactez-nous pour savoir si le séjour est adapté

Date limite de réception
des dossiers d'inscription complets :

Mardi 4 janvier 2019

Renseignements auprès de Soraya Louahchi

☎ 01 82 53 34 37

✉ loisirs-culture.caes@inserm.fr

Sports

VENISE ET SES ILES EN KAYAK DE MER

du 3 au 7 avril 2019

la ville magique aux mille facettes.

Du centre historique aux îles de la Lagune, vous explorerez la multitude de paysages et sites de la ville, sans jamais vous lasser !



Tarif : 950 €

Taux de subvention 10 % - 60 % (855 € à 380 €)

Subvention du rattachement sur un plafond de 300 €

LES CHEMINS DE ST JACQUES

de Logroño à Burgos (Espagne)

du 26 mai au 2 juin 2019 : 8 jours 7 nuits

Tarif : 618 €

Taux de subvention 10 % - 60 % (556,20 € à 247,20 €)

RANDONNÉE DANS LE DAUPHINÉ

du 23 au 29 juin 2019

Hôtel des Randonneurs- Auberge « l'Alpette »

Randonnée en étoiles 2 groupes en fonction des niveaux

Tarif : 587 €

Taux de subvention 10 % - 60 % (528,30 € à 234,80 €)

RAPPEL

CROISIÈRE À LA VOILE AUTOUR DE L'ILE DE MAJORQUE (Espagne) du 24 avril au 4 mai 2019

Ces 10 jours à bord d'un voilier autour de Majorque comprennent la visite de Palma (2 jours).

Pour participer à cette croisière, aucune expérience de la voile n'est requise,



2 personnes expérimentées seront à bord, C'est une activité **autogérée** qui implique une participation active de tous les membres de l'équipage (skipper compris) pour toutes les tâches du bord.

Tarif : 900 €

Taux de subvention 10% - 60 % (360 € à 810 €)

Date limite de réception
des dossiers d'inscription complets :

Mardi 15 janvier 2019

Renseignements auprès de Sylvie Dupuy
☎ 01 82 53 34 40 - ✉ sylvie.dupuy@inserm.fr