

### ACTUALITES

Les vacances d'été approchent, et je ne doute pas que les activités sportives y trouveront toutes leurs places, en fonction de vos envies et de votre niveau de pratique.

Le CAES, avec son Secteur Sports, est là pour vous aider à pratiquer votre activité favorite tout au long de l'année, mais aussi pour vous inciter à découvrir d'autres sports.

Nous vous proposons des séjours sportifs, souvent de pleine nature, tout au long de l'année : raquette à neige, randonnées, voile, découverte de Venise en kayak, alpinisme dans le Parc National des Écrins, trek dans les montagnes marocaines sont au menu pour 2018 ; un séjour de ski nordique est également en préparation pour la fin de l'année.

Parallèlement à ces offres, n'oubliez pas que le Secteur Sports peut subventionner a posteriori vos inscriptions à des courses pédestres, raids VTT, tournois et autres challenges. Si ces manifestations sportives ont lieu loin de chez-vous, nous pourrions également vous aider à financer votre hébergement.

Toujours a posteriori, le secteur Sports peut subventionner vos inscriptions à des stages sportifs proposés par vos organismes ou associations préférés (stage d'une durée minimale de 4 jours, avec un minimum de 4h de pratiques sportives quotidiennes).

Enfin, les Coupons Sport ANCV, dédiés à la pratique sportive, vous aideront à financer vos adhésions, licences, abonnements, ou même séjours sportifs (à l'exclusion d'équipement ou de matériels sportifs).

Vous devriez trouver tous les renseignements nécessaires sur le site web du CAES (<http://caes.inserm.fr/fr/sports/>), sinon, n'hésitez pas à nous contacter par mail à : [sport.caes@inserm.fr](mailto:sport.caes@inserm.fr).

**Je vous souhaite à tous de profiter des beaux jours qui s'annoncent, et qui sont souvent l'occasion de se retrouver en famille, pour des activités sportives, culturelles ou de loisirs, ou simplement des moments privilégiés pour retrouver une énergie nouvelle.**

François Coulier, responsable du Secteur Sports



Retrouvez toutes nos activités et fiches d'inscription sur le site web :

<http://caes.inserm.fr>

Ouvrant Droit : Agent Inserm actif ou retraité  
CDD de plus de 3 mois

Vacataire ayant 500 h accomplies

## VACANCES

Bientôt l'été, si vous n'avez pas encore réservé vos vacances ? Ce n'est pas trop tard.

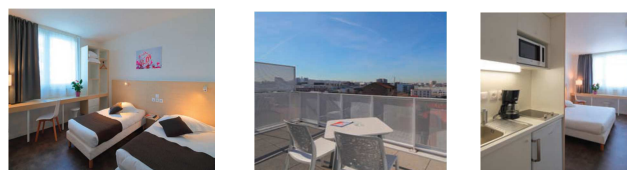


N'hésitez pas à consulter les disponibilités sur le site du CAES <http://caes.inserm.fr>, Rubrique *Vacances* puis *Dernières disponibilités*, cette liste est mise à jour régulièrement, et vous trouverez sur le site dans *Séjours CAES printemps – Eté 2018* la description de nos propositions.

Monique Le Sanne est à votre écoute pour tout renseignement.

**Nouveau** : La climatisation arrive dans nos mobil home pour vous rendre encore plus agréable votre séjour. Elle a été installée pour cette première tranche dans ceux de Gassin, du Grau du Roi et de Puget sur Argens.

### VENEZ DECOUVRIR VOTRE NOUVELLE RESIDENCE HOTELIERE



Aux portes de Paris pour vos escapades parisiennes, en couple ou en famille, la résidence hôtelière Jean-Baptiste Clément (à 5 min à pied du métro Mairie de Saint-Ouen, à 20 minutes du Stade de France) vous accueille dans des chambres, studios et appartements de grand standing, équipés de kitchenette. Certaines chambres sont même pourvues de terrasse avec une vue exceptionnelle sur Paris et ses monuments. Prix par nuit/personne à partir de 61€ (Tarif adhérent).

Renseignements et inscriptions  
Auprès de Monique Le Sanne ☎ 01 82 53 34 35  
✉ [vacances.caes@inserm.fr](mailto:vacances.caes@inserm.fr)

## Vacances Clas Montpellier

Un grand gîte en pleine nature gage de déconnexion. Le Clas de Montpellier ouvre dans les Cévennes, son gîte à Saint-Sauveur-Camprieu. (1h00 de Millau, 2 heures de Montpellier). Capacité 8 personnes max.

**Tarif imbattable avant subvention : 300€ la semaine, 110€ le week-end et 38€ par jour de semaine subvention taux standard 10-60%**

Description et disponibilités sur : [caes.inserm.fr](http://caes.inserm.fr)  
COMITES LOCAUX CLAS\_MONTPELLIER - LA REUNION

Renseignements et inscriptions  
Après d'Eric Richard  
✉ [eric.richard@inserm.fr](mailto:eric.richard@inserm.fr)

## LOISIRS-CULTURE

**WEEK-END A TOULOUSE :**  
**Du 28 au 30 SEPTEMBRE 2018**

**Tarif : 265€ / pers en chambre double**

**La grille taux standard : 10%-60%**

**Séjour de 238,50 € à 106 €**

### LE TARIF COMPREND :

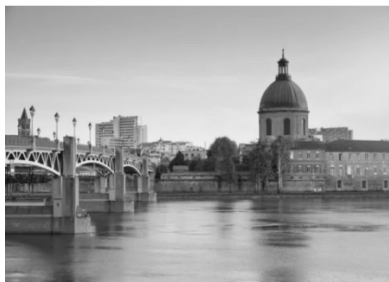
- l'hébergement pour 2 nuits en chambre double
- 2 petits déjeuners
- La visite guidée d'Airbus et visite libre d'Aéroscofia + visite d'un Concorde et de l'Airbus A300B
- Le transport en bus privé pour la journée du samedi
- La croisière commentée sur la Garonne
- La soirée spectacle au café-théâtre le Citron Bleu
- Le diner du samedi soir
- La visite guidée pédestre de Toulouse le dimanche matin
- Les déjeuners du samedi et du dimanche
- L'assurance annulation

### LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Le voyage jusqu'à Toulouse
- Le diner du vendredi soir
- Le supplément chambre individuelle : 80€
- Les prestations et visites non mentionnées

### DATE LIMITE DE RECEPTION

**DES DOSSIERS COMPLETS : LUNDI 25 JUIN 2018**



Renseignements et inscriptions  
Après de Soraya Louahchi ☎ 01 82 53 34 37

✉ [loisirs-culture.caes@inserm.fr](mailto:loisirs-culture.caes@inserm.fr)

## SPORTS

**VENISE ET SES ILES EN KAYAK DE MER :**  
**Du 8 au 12 OCTOBRE 2018**

**Tarif : 950€ / pers avant subvention**

**La grille taux standard : 10%-60%**

**Séjour de 380 € à 855 €**

C'est en kayak de Mer que vous découvrirez Venise, la ville magique aux mille facettes.

Du centre historique aux îles de la Lagune, vous explorerez la multitude de paysages et sites de la ville, sans jamais vous lasser !



**J1** Accueil le premier jour avec repas du soir et nuitée

**J2** Prise en main des kayaks, centre historique et quartiers populaires de Venise

**J3** Ile de Murano

**J4** Iles de Torcello et Burano

**J5** Venise Centre Historique

Voyage en sus (avec subvention ralliement)

**DATE LIMITE DE RECEPTION DES DEMANDES  
D'INSCRIPTION : LUNDI 11 JUIN 2018**

Renseignements et inscriptions  
Après de Sylvie Dupuy ☎ 01 82 53 34 40  
✉ [sylvie.dupuy@inserm.fr](mailto:sylvie.dupuy@inserm.fr)

## Infos générales

**Rappel :** l'Assemblée Générale du CAES Inserm est un événement important dans la vie de notre association. Elle se tiendra **le mercredi 20 juin prochain à Saint-Ouen. Le dynamisme du CAES dépend de votre participation à tous !** Si vous ne pouvez pas être présent avec nous ce 20 juin, pensez à donner pouvoir pour y être représenté, soit au représentant de votre CLAS, ou à toute personne qui sera présente à l'Assemblée Générale, en utilisant le pouvoir électronique de préférence.

En mars, nous avons lancé un **SONDAGE** accessible depuis la page d'accueil du site du CAES [caes.inserm.fr/fr](http://caes.inserm.fr/fr) sur vos habitudes et désirs de vacances et les activités proposées par le secteur "Vacances" du CAES.

Vous êtes déjà **1 350** à y avoir participé et nous remercions toutes celles et tous ceux qui ont pris un peu de leur temps pour répondre à nos questions. Votre avis nous est précieux. **SOYEZ ENCORE PLUS NOMBREUX**, pour que les résultats soient encore plus significatifs.

Un premier résultat de ce sondage vous sera présenté lors de l'Assemblée Générale le 20 juin 2018.