

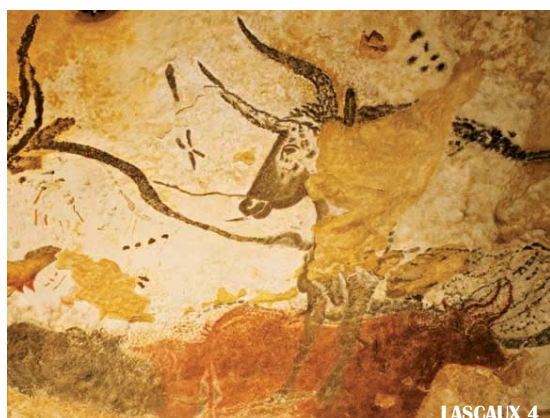
SÉJOUR FAMILLE ET RANDONNÉES EN PÉRIGORD NOIR

DU 13 AU 16 JUILLET 2019

Berceau de la préhistoire, le Périgord regorge de trésors divers et variés : grottes préhistoriques et sites troglodytes, villages médiévaux et bastides, châteaux dominant les vallées, les abbayes, les églises romanes... Le relief est caractérisé par des plateaux calcaires creusés par la Vézère et la Dordogne, offrant de jolies vallées bordées de hautes falaises. La forêt de chênes à feuillage persistant qui occupe environ la moitié de la surface du territoire est à l'origine de son nom « Périgord Noir ».

JOUR 1 : BRIVE LA GAILLARDE - MONTIGNAC - LASCAUX

Accueil à la gare de Brive la Gaillarde dans l'après-midi pour le transfert à votre hébergement à Montignac. Accueil par vos accompagnateurs puis visite de Lascaux 4, le fac-similé de la grotte. Retour à votre hébergement pour l'installation et la présentation du séjour par vos guides. Possibilité de vous rendre directement à Montignac par vos propres moyens.

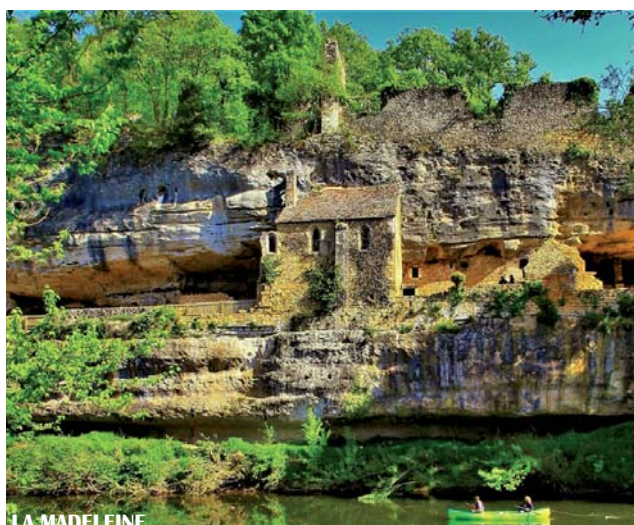


LASCAUX 4

JOUR 2 : SERGEAC - CASTEL MERLE - RIVES DE LA VEZÈRE

Départ pour le hameau de Sergeac situé sur la rive gauche de la Vézère. L'itinéraire conduit aux abris préhistoriques de Castel Merle. Poursuite du parcours jusqu'au village troglodytique de la Madeleine. En chemin, découverte du village médiéval de Saint-Léon-sur-Vézère et du site de la Roque Saint-Christophe. Retour à Montignac en fin de randonnée. Dîner gourmand du terroir.

4 à 5 heures de marche, dénivelé : 300/500 mètres.



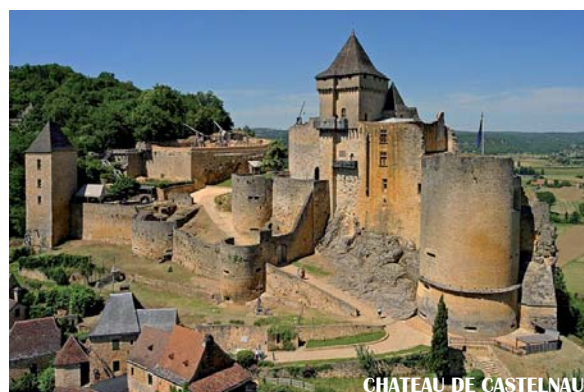
LA MADELEINE

JOUR 3 : ABRIS DE CAP BLANC - CHATEAU DE COMMARQUE VALLÉE DE LA PETITE BEUNE

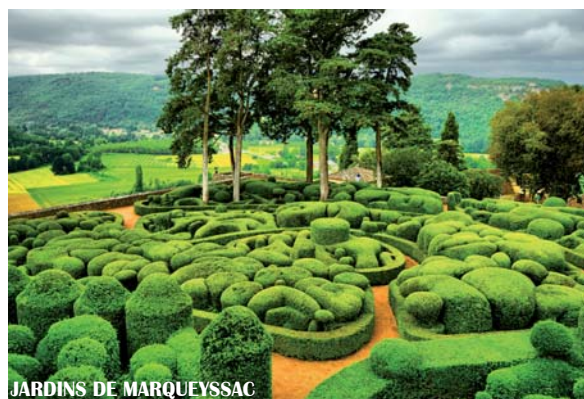
Après un court transfert (25 minutes), départ pour une randonnée en boucle à travers les forêts de chênes. Découverte du château fort de Commarque, de l'abri préhistorique de Cap Blanc et de la vallée sauvage de la petite Beune. 3 à 5 heures de marche, dénivelé : 200/400 mètres.

JOUR 4 : CASTELNAUD - MARQUEYSSAC - BEYNAC

Départ pour le célèbre château de Castelnaud en début de matinée et visite du site féodal. L'après-midi randonnée vers les Jardins de Marqueyssac et visite du site, puis marche vers Beynac-et-Cazenac, village surplombé par son château et classé parmi les plus beaux villages de France. 8 km, 2 heures 30 de marche, dénivelé : 350 mètres. En fin de randonnée, retour à Montignac. Récupération des bagages à l'hébergement puis transfert à Brive. Fin du programme et des prestations.



CHATEAU DE CASTELNAUD



JARDINS DE MARQUEYSSAC

NIVEAU

2 à 5 heures de marche par jour, dénivellation de 200 à 500 mètres, pas de difficultés techniques particulières. Les itinéraires se déroulent sur de bons sentiers et chemins de randonnées avec quelques portions de petites routes de campagne. Attention, les temps de marche ne prennent pas en compte les temps de visites.

HÉBERGEMENT ET REPAS

Accueil en pension complète au centre d'hébergement «Le Manoir du Chambon» à Montignac. Hébergement en chambres de 2 à 3 personnes, couchage complet et linge de toilette fournis. Les dîners et les petits déjeuners sont pris à l'hébergement. Les déjeuners se font sous forme de pique-niques transportés dans les sacs des participants.

IMPORTANT : Programme adapté aux enfants à partir de 8 ans et qui marchent régulièrement.

SÉJOUR FAMILLE ET RANDONNÉES EN PÉRIGORD NOIR DU 13 AU 16 JUILLET 2019

Berceau de la préhistoire, le Périgord regorge de trésors divers et variés : grottes préhistoriques et sites troglodytes, villages médiévaux et bastides, châteaux dominant les vallées, les abbayes, les églises romanes... Le relief est caractérisé par des plateaux calcaires creusés par la Vézère et la Dordogne, offrant de jolies vallées bordées de hautes falaises. La forêt de chênes à feuillage persistant qui occupe environ la moitié de la surface du territoire est à l'origine de son nom « Périgord Noir ».

**SUBVENTION
SUR LA GRILLE TAUX
PROMOTIONNEL
35% - 85%**

Tarif adulte : 565€

Tarif enfant de 8 à 11 ans : 543€

Tarifs après subvention

Séjour adulte de 367,25€ à 84,75€

Séjour enfant de 352,95€ à 81,45€

LE TARIF COMPREND :

- L'hébergement pour 3 nuits au centre d'hébergement
- Les taxes de séjour
- Les repas, du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 4 (dont un dîner gourmand du terroir le jour 2)
- ¼ de vin par personne et le café lors des 3 dîners
- Les transferts des jours 1 au jour 4 : gare de Brive + randonnées itinérantes en minibus + taxis prévus au programme
- L'encadrement du groupe par 2 guides diplômés
- Les entrées pour la visite du fac-similé de la grotte de Lascaux 4, de l'abri sous roche de Cap-Blanc ou pour le Musée National de la Préhistoire (selon la météo), visite du château de Castelnaud, visite des jardins de Marqueyssac
- L'assurance « assistance/rapatriement/bagages
- L'assurance « annulation/interruption de séjour

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Le déjeuner du jour 1 et le dîner du jour 4
- Les autres boissons et les dépenses personnelles
- Les autres visites éventuelles (très nombreuses possibilités sur place)

ACCOMPAGNEMENT

2 Accompagnateurs en montagne diplômés de l'équipe Chamina Voyages.

1 guide pour 15 personnes pour des raisons de sécurité.

ENVIRONNEMENT

Pour développer une synergie entre les politiques Espaces Naturels Sensibles et Education à l'environnement, le Département a adopté, par délibération du Conseil Général en date du 24 mars 2000, le principe de labelliser certains lieux d'accueil du public, sous la dénomination « POLLEN PERIGORD » (Pôles Labellisés Environnement).



**Renseignements et inscriptions auprès de
Soraya LOUAHCHI**

loisirs-culture.caes@inserm.fr

**DATE LIMITE DE RÉCÉPTION DES
DOSSIERS COMPLETS* PAR COURRIER :
VENDREDI 26 OCTOBRE 2018**

**CAES - INSERM, 93 av de Fontainebleau
94270 Le Kremlin Bicêtre**



*** QU'EST-CE QU'UN DOSSIER COMPLET ?**

Votre dossier doit être composé du bon d'inscription, de votre chèque d'acompte de 70€ par personne inscrite, des conditions générales de ventes datées et signées et enfin de votre fiche agent de l'année 2019 si vous ne l'avez pas déjà envoyée au CAES.