

La Vallée Heureuse d'Aït Bougmez

Vacances de la Toussaint du 17 au 24 octobre 2020

Tarif : 410 € /personne

(de 369 € à 164 € en fonction de votre taux de subvention)

Durée du séjour : 8 jours dont 4 jours de marche

Hébergement : Hôtel 3/4* ou Riad à Marrakech
Logement en gîte durant le trek.

Transport aérien non compris subventionné sur un plafond de **400 €**



DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 30 mars 2020

Randonnée à pied à la découverte de la culture berbère, niveau facile à un rythme de marche paisible, en circuit itinérant et logement en gîte.

Accompagnement par un guide professionnel originaire de la Vallée Heureuse

Durée : 8 jours dont 4 jours de randonnée à pied :

Accessible aux familles, enfant à partir de 5 ans

Pourquoi y aller ?

Les gens qui voyagent sans rencontrer l'autre ne voyagent pas, juste ils se déplacent (proverbe berbère).

Ce magnifique voyage est résolument tourné vers les rencontres. Au cœur de la montagne du Haut Atlas Central, la vallée des Aït Bougmez baptisée Vallée Heureuse offre une nature préservée où le temps semble s'être arrêté. La vie y est paisible et semble n'avoir pas changé depuis des siècles. Les villages berbères ont conservé leurs traditions et leur architecture typique, ils sont construits en pisé et s'intègrent parfaitement dans l'environnement.

Au travers des balades et randonnées vous fusionnerez avec la nature, et la beauté des sites traversés restera à jamais gravée dans votre mémoire.

Vous apprécierez les rencontres avec la population locale et vous aurez la chance d'approcher ces montagnards à la culture riche et attachante, de découvrir une culture, un art de vivre et de bâtir authentiques.

Les points forts du voyage:

- La découverte et le partage de la vie quotidienne des paysans berbères.
- Les nuits chez l'habitant et les rencontres enrichissantes
- La découverte de la vallée heureuse des Ait Bougmez
- Des repas succulents et la dégustation de la cuisine berbère
- Des journées de marche offrant un rythme paisible

Le circuit au fil des jours

1er jour : Arrivée à Marrakech

Arrivée à Marrakech. Quelle que soit l'heure de votre arrivée, votre guide berbère (Samir) vient vous accueillir à l'aéroport (avec une pancarte « Trek Maroc Insolite ») et vous transfère à votre hôtel/riad.

Selon l'heure d'arrivée, découverte libre de la ville.

Repas libre, nuit à l'hôtel/riad.

2ème jour : Marrakech – Village d'Agouti (5h de route)

Nous partons pour le Haut Atlas Central, en minibus ou 4x4, direction Azilal.

La route pénètre dans les montagnes du Haut Atlas. Après avoir franchir le Col Aghoubar à 2200 mètres, nous rejoignons le village d'Agouti situé à 1781 mètres d'altitude.

Bienvenue dans la Vallée Heureuse !

Rencontre avec notre équipe muletière, installation au gîte, possibilité de se balader tranquillement dans le village.

3ème jour : Village d'Agouti - Village d'Ait Imi (4h30 de marche)

Nous partons vers 8h30 pour monter dans la Vallée en passant par de nombreux villages. Au rythme paisible de notre marche, nous découvrons une grande diversité de paysages. La vie quotidienne des berbères se dévoile au fil de rencontres chaleureuses. En passant dans le village Ibakliwn, nous découvrons des traces de dinosaure.

Dans l'après-midi nous rejoignons notre gîte au village d'Ait Imi situé à 1810 mètres d'altitude.

4ème jour : Village d'Ait Imi - Village d'Ait Ouchi (4h30 de marche)

Aujourd'hui nous montons vers la crête d'Adazen (2100m) d'où nous avons une vue panoramique sur la Vallée, la source et le plateau d'Adazen, ancien lieu de bataille entre les Portugais et les Berbères de la région. Nous descendons ensuite vers le village d'Ifran où nous déjeunons chez l'habitant. Il ne reste ensuite qu'une demi-heure de marche pour atteindre notre gîte au village d'Ait Ouchi situé à 2015 mètres d'altitude.

5ème jour : Lac d'Izourar (5h00 de marche)

Cette fois-ci nous réalisons une grande boucle : nous traversons des villages jusqu'au fond de la Vallée, ensuite une montée progressive nous permet d'atteindre le lac d'Izourar (2200 m), qui est à sec en été. Nous y rencontrons des nomades berbères, tels les fameux Ait Atta* qui viennent l'été pour faire paître leurs troupeaux, nous déjeunons sous la tente près du lac, et ensuite nous retournons au gîte par un autre sentier.

**(les Berbères des tribus Aït Atta furent les derniers à résister aux troupes françaises entre les deux guerres)*



6ème jour : Village d'Ait Ouchi -Iskatafen (4h30 de marche)

Au cours de cette journée, nous découvrons huit villages à l'architecture traditionnelle en pisé et des champs bordés de pommiers et noyers.

Nous déjeunons chez la famille Samir (notre guide) à Iskatafen à 1800 mètres d'altitude, qui nous accueillera également pour la nuit (gîte).

L'après-midi nous visitons le grenier marabout de Sidi Moussa (10DH). Cette bâtisse fortifiée abrite le tombeau du marabout Sidi Moussa, et servait aussi de grenier collectif pour stocker et conserver les récoltes et pour mettre à l'abri les biens de valeur des villageois.

Adieu à l'équipe.

7ème jour : Iskatafen - Marrakech via Ouzoud

Retour à Marrakech en minibus ou 4&4 via les cascades d'Ouzoud.

Déjeuner en cours de route.

Dîner libre à Marrakech, nuit à l'hôtel/riad.

8ème jour : Départ de Marrakech

Un chauffeur vient vous chercher à votre hôtel/riad pour vous amener à l'aéroport de Marrakech en fonction de l'heure de votre vol de retour.

Fiche technique

Niveau facile à un rythme de marche paisible, accessible à toute personne en bonne condition physique capable de marcher 4 à 5 heures par jour.

Pas de portage, les sacs sont transportés par les mules, vous ne portez que vos affaires de la journée,

La journée-type de randonnée : Après le petit déjeuner, les bagages sont rangés et donnés aux muletiers, qui les chargeront sur les mules. Des arrêts repos ou photos sont prévus durant la marche, des vivres sont distribués par le guide : fruits secs et oranges.

L'arrêt de midi est un vrai repas. Soit nous déjeunons chez l'habitant, soit nous choisissons un coin d'ombre lorsque le soleil est chaud ! Comme le logement se fait en gîte, il n'y a pas de contraintes liées à l'installation d'un bivouac le soir.

Carnet de voyage : Informations générales sur le pays et liste d'équipement à prévoir

Contact : Samir Achahri + 212 6 72 74 00 43 ; berberesnature@gmail.com ; Skype : samir achahri

Activité : Randonnée à pied en circuit itinérant 10 Personnes ou plus 410 €

Le prix comprend :

- Déplacements (minibus ou 4x4)
- Les transferts aéroport à l'arrivée et au départ
- Les transferts pour le départ et le retour de la randonnée
- Hébergement :

À Marrakech: Riad ou hôtel traditionnel de bonne catégorie (standard marocain 3 ou 4*) à proximité de la place Jemaa el Fna, sur une base de 2 personnes par chambre. Prévoir un supplément par nuits si un logement en chambre individuelle est souhaité.

- Pendant le trek : logement en gîte
- Encadrement et logistique: une équipe berbère à votre service ! Samir Achahri , Guide Accompagnateur nature, montagne et désert, berbère, formé et diplômé du centre de formation au métier de montagne de Tabant et du CRET (Centre de formation CCI Hautes-Alpes à Briançon), francophone et anglophone et maîtrisant les principaux dialectes berbères. Il est votre interlocuteur privilégié pendant tout le circuit afin qu'il se déroule en toute sérénité.

Guide berbère originaire de la Vallée Heureuse, il saura mieux que quiconque vous faire découvrir la région. Il favorise les rencontres avec les populations et joue souvent les interprètes.

Equipe logistique (la taille de l'équipe logistique dépend de la taille du groupe) :

- Cuisinier
- Muletiers Les mules pour le portage de vos bagages.
- Toute la logistique nécessaire pour le déroulement du voyage.
- Pension complète pendant la randonnée.
- Repas du soir chauds et cuisinés aux gîtes, à la découverte de la cuisine berbère !
- Les repas de midi sont soit pris chez l'habitant, soit préparés et servis par un cuisinier marocain qui fait des merveilles : pique-nique à midi ou un vrai repas, la plupart du temps à base de salades composées.
- Les boissons comprises sont : eau minérale, café, thé à la menthe...
- Matériel divers : Pharmacie collective (premiers soins)

Le prix ne comprend pas :

- Les billets d'avion
- Les dépenses personnelles
- Les déplacements pendant le temps libre
- Les visites des monuments payants
- Les pourboires
- Les boissons hors randonnée et extras
- Les repas à Marrakech (sauf le petit-déjeuner de J2 qui est inclus, et le petit-déjeuner de J8 qui est inclus si l'heure du vol le permet)

